

**УПРАВЛЕНИЕ ОБЩЕГО И ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА НОРИЛЬСКА**

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАНЦИЯ ЮНЫХ ТЕХНИКОВ»**

СОГЛАСОВАННО

Методическим советом

МБУДО «СИУТ»

Протокол № 3
от «27» 09 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Зам.директора по УВР

МБУДО «СИУТ»

М Т.А. Брюханова
«27» 09 2022 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
«В МИРЕ ЗДОРОВЬЯ И КРАСОТЫ»**

на 2022-2023 учебный год

Группа № 1

Направленность – естественнонаучная

Уровень программы - базовый

Возраст обучающихся: 13-17 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель

педагог дополнительного образования,

Глебова Лилия Ромеловна

Норильск

2022

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная рабочая программа разработана на основе дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «В мире здоровья и красоты» разработанной педагогом Л.Р. Глебова и утвержденной в 2022 году.

Рабочая программа разработана для учащихся группы №1 в возрасте от 13 до 17 лет, проявляющих интерес к техническому творчеству.

Цель программы развитие навыков и умений учащихся в области косметологии и визажистики, формирование мотивации здорового образа жизни.

Задачи программы:

Личностные:

1. Повысить у обучающихся адекватную самооценку своей внешности.
2. Побуждать учащихся к желанию выполнять учебные действия, использовать фантазию, воображение при выполнении учебных действий.
3. Мотивировать у обучающихся стремление к здоровому образу жизни и активному познанию окружающего мира.
4. Сформировать интерес к занятиям, стремление к дальнейшему освоению основ здорового образа жизни и правильного подхода к уходу за собой.

Метапредметные:

1. Обучить работе с разными источниками информации, анализировать и оценивать информацию, преобразовывать её из одной формы в другую.
2. Обучить учащихся формулировать учебную проблему, выполнять поисковые действия, отбирать оптимальное решение проблемы, предлагать технологические решения и способы их выполнения.

Предметные:

1. Научить разбираться в химическом составе косметических средств.
2. Сформировать знания о строении кожи лица человека.
3. Сформировать знания об анатомии лица и пропорциях.
4. Сформировать знания о психологии цвета.
5. Научить выполнять различные виды макияжа.
6. Научить разбираться в парфюмерии и проводить опыты с ароматными веществами.

Изменения, внесенные в авторскую программу и их обоснование.

Рабочая программа не предусматривает никаких изменений по отношению к авторской программе.

Особенности организации образовательного процесса: учебные занятия проводятся в группе в возрасте от 13 до 17 лет, состав группы 10 человек.

Объём и срок освоения программы

Объём рабочей программы – 72 часа

Характеристика образовательно-воспитательной деятельности в рамках реализации рабочей программы.

Воспитательный компонент рабочей программы реализуется в ходе проведения учебных занятий во всех разделах программы. Воспитательные действия, которые формируются на каждом занятии: раскрытие и развитие индивидуальных способностей каждого ученика, развитие творческих способностей, нацеливание на успех посредством сотрудничества, личного старания, труда, терпения и настойчивости, культура общения через обмен информацией и опытом, вежливость, взаимопомощь, обучение личной и общественной гигиене.

Форма обучения: очная.

Режим занятий установлен в зависимости от возрастных особенностей, допустимой нагрузки детей согласно С.П. 2.4.3648-20. Продолжительность одного академического часа - 45 минут. Перерыв между учебными занятиями 10 минут. Общее количество часов в неделю – 2 часа. Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа.

Планируемые результаты освоения рабочей программы

Личностные:

1. У обучающихся будет сформирована адекватная самооценка своей внешности.
2. Будут стремиться выполнять учебные действия, использовать фантазию, воображение при выполнении учебных действий.
3. Будет сформировано стремление к здоровому образу жизни и активному познанию окружающего мира.
4. Будет сформирован интерес к занятиям, стремление к дальнейшему освоению основ здорового образа жизни и правильного подхода к уходу за собой.

Метапредметные:

1. Обучен работе с разными источниками информации, анализировать и оценивать информацию, преобразовывать ее из одной формы в другую.
2. Умение формулировать учебную проблему, выполнять поисковые действия, отбирать оптимальное решение проблемы, предлагать технологические решения и способы их выполнения.

Предметные:

1. Будут понимать и разбираться в химическом составе косметических средств.
2. Будут сформированы знания о строении кожи лица человека и умения ухода за разными типами кожи.
3. Будут сформированы знания об анатомии лица и пропорциях лица.
4. Будут сформированы знания о психологии цвета и смогут правильно подбирать цветовую палитру в зависимости от типа внешности.
5. Будут уметь выполнять различные виды макияжа.

6. Научатся разбираться в парфюмерии и проводить опыты с ароматными веществами.

Формы текущего контроля и аттестации

Текущий контроль проводится после каждого раздела программы в следующих формах: тестирование, самостоятельная (практическая) работа по разделам программы, мастер-класс, опыт.

№ п/п	Дата проведения	Наименование раздела	№ п/п	Дата проведения	Наименование раздела
1	11.10.2022	«Составы декоративной косметики»	3	06.02.2023	«Анатомия лица»
2.	31.10.2022	«Кожа: строение и функции».	4	13.03.2023	«Психология цвета»
5.		«Азбука парфюмерии»			

Оценка деятельности учащихся оценивается по следующим критериям:

- качество умения;
- уровень знаний;
- степень ориентирования;
- уровень самостоятельного изготовления;
- степень качества;
- степень применения полученных теоретических знания на практике.

Промежуточная аттестация проводится как оценка результатов обучения, учащихся за первое и второе полугодие (декабрь, апрель-май), в течение всего периода обучения по дополнительной общеобразовательной программе.

Промежуточная аттестация учащихся включает в себя проверку теоретических знаний и практических умений и навыков, полученных в результате освоения дополнительной общеобразовательной программы.

Предметные результаты оцениваются балльной системой следующим образом:

5 баллов (высокий уровень) – 91-100% выполнения заданий

4 балла (повышенный уровень) -71-90% выполнения заданий

3 балла (базовый уровень) – 50-70% выполнения заданий

Приложение 1

Информационная карта учебно-методического комплекса дополнительной общеобразовательной программы

№ п/п	Название раздела, темы	Методические материалы по темам	Вспомогательный дидактический материал,	Контрольно- измерительные материалы (вид, форма тематического и текущего контроля)	Учебная литература/пособия
Раздел: «Вводное занятие» (2 часа)					
1.	Вводное занятие	Планы конспекты: «Вводное занятие» «Уроки безопасности»	Техника безопасности Развивающие мультфильмы Шаблоны Образцы готовых изделий	Визуальный контроль Устный опрос Рабочая тетрадь «Дорожный этикет» для проверки знаний безопасного поведения на дороге	Рабочая тетрадь «Путешествие на зеленый свет или Школа юного пешехода»

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Планируемая дата	Фактическая дата	Тема учебного занятия	Всего часов	Содержание деятельности		Тематический, текущий контроль
					Теоретическая часть занятия	Практическая часть занятия	
1	06.09.2022		Введение ТБ, презентация программы.	2	Знакомство с группой. Техника Безопасности в кабинете. Организация обучения. Презентация программы. Безопасность труда и санитарные правила при работе с косметическими средствами.	Проведение стартового тестирования	Стартовое тестирование по программе
Раздел 1. Состав декоративной косметики – 10 часов							
1	13.09.2022		Обзор декоративной косметики	2	История косметики. Глоссарий. Гигиенические требования к декоративной косметике. Праймеры. Базы цветные для лица. Базы для глаз.	Практическая работа по изучению текстур косметических средств.	
2	20.09.2022		Обзор декоративной косметики	2	Консиллеры, корректоры, высветлители. Хайлайтеры. Пудры. Румяна.	Практическая работа по изучению текстур косметических средств.	
3	27.09.2022		Обзор декоративной косметики	2	Косметика для макияжа глаз, бровей, губ.	Практическая работа по изучению текстур косметических средств.	
4	04.10.2022		Инструменты и материалы для работы	2	Инструменты для выполнения макияжа. Кисти.	Практическая работа по подбору кистей для макияжа	
5	11.10.2022		Обобщение и закрепление знаний по разделу	2	Обобщение и закрепление знаний по разделу	Практическая работа по подбору косметики для себя	Тестирование, опрос, практическая

							работа.
Раздел 2. Кожа: строение и функции - 8 часов.							
1	18.10.2022		Сведения о коже, строение, функции	2	Эпидермис. Дерма. Подкожно - жировая клетчатка. Производные эпидермиса. Кожные заболевания. Влияние никотина, алкоголя на состояние кожи.	Изучение строения кожи под микроскопом.	
2	25.10.2022		Сведения о коже, строение, функции	2	Лекция по коже с приглашенным специалистом.		
3	01.11.2022		Уход за кожей Составы косметики по уходу за кожей	2	Типы кожи лица. Состояние кожи. Особенности подростковой кожи. Составы косметики по уходу за кожей. Разбор средств.	Определение типа кожи, самостоятельное тестирование, подбор средств по уходу за кожей.	
4	08.11.2022		Обобщение и закрепление знаний по разделу	2	Опрос по разделу «Кожа: строение и функции».	Разбор составов косметических средств по уходу за кожей	Опрос, практическая работа
Раздел 3. Анатомия лица - 28 часов.							
1	15.11.2022		Анатомия лица, пропорции	2	Строение лица, пропорции лица, схема идеального лица, зарисовка схемы.	Применение пропорций на практике. Выполнение коррекции.	
2	22.11.2022		Анатомия лица, пропорции	2	Моделирование формы лица	Применение пропорций на практике. Выполнение линейной коррекции	
3	29.11.2022		Анатомия лица, пропорции	2	Иллюзии в макияже	Применение иллюзий на практике. Выполнение цветовой коррекции.	
4	06.12.2022		Анатомия лица, пропорции	2	Иллюзия треугольника	Применение иллюзий на практике.	

						Выполнение смешанной коррекции.	
5	13.12.2022		Формы бровей, глаз, носа, губ	2	Брови – красивые формы и психология линий, брови-коррекция форм.	Макияж с разными формами лица (круглое квадратное, грушевидное, трапеция. Корректировка форм бровей, моделирование бровей.	
6	20.12.2022		Аттестация учащихся	2	Подготовка к аттестации. Опрос и тестирование по пройденным темам программы	Практическая работа по промежуточной аттестации	Тестирование, практическая работа.
7	27.12.2022		Праздничное мероприятие «Фейерверк волшебства»	2	«Новогодний макияж»	Мастер-класс по новомуднему макияжу	
8	10.01.2023		Формы бровей, глаз, носа, губ	2	Глаза- формы, посадка, психология формы, брови и глаза.	Глаза – виды техник макияжа глаз.	
9	17.01.2023		Формы бровей, глаз, носа, губ	2	Глаза - коррекция форм (нависшее веко, глубоко посаженные глаза, выпуклые, опущенные.	Техника моделирования формы глаз	
10	24.01.2023		Формы бровей, глаз, носа, губ	2	Глаза - коррекция форм (нависшее веко, глубоко посаженные глаза, выпуклые, опущенные.	Техника моделирования формы глаз	
11	31.01.2023		Формы бровей, глаз, носа, губ	2	Глаза - коррекция форм (нависшее веко, глубоко посаженные глаза, выпуклые, опущенные.	Техника моделирования формы глаз	
12	07.02.2023		Формы бровей, глаз,	2	Стрелки	Зарисовка стрелок	

			носа, губ				
13	14.02.2023		Формы бровей, глаз, носа, губ	2	Стрелки	Зарисовка стрелок	
14	21.02.2023		Формы бровей, глаз, носа, губ	2	Нос – формы, коррекция, иллюзии.	Коррекция носа	
15	28.02.2023		Формы бровей, глаз, носа, губ	2	Губы – форма и тренды, коррекция форм. Психология форм и линий в макияже.	Моделирование губ, коррекция губ, техника макияжа губ, коррекция форм губ. Отработка макияжа	
16	07.03.2023		Тематические уроки ко Дню 8 марта	2	Омолаживающий макияж	Мастер-класс для мам	
Раздел 4. Психология цвета - 8 часов.							
1	14.03.2023		Обобщение и закрепление знаний по разделу.	2	Опрос и тестирование по разделу «Анатомия лица».	Выполнение одной коррекции на выбор.	
2	21.03.2023		Влияние цвета на восприятие, цветотерапия	2	Основы колористики. Цветовой круг. Собственные и несобственные свойства цвета.	Отработка цветного макияжа. Цветной макияж для блондинок.	
3	28.03.2023		Влияние цвета на восприятие, цветотерапия	2	Психология цвета. Символика цвета. Физиология цвета.	Отработка цветного макияжа. Цветной макияж для брюнеток	
4	04.04.2023		Влияние цвета на восприятие, цветотерапия	2	Композиция по цвету. Композиция макияжа. Сезонность. Цвет и свет.	Отработка цветного макияжа. Цветной макияж для рыжих.	
5	11.04.2023		Обобщение и закрепление знаний по разделу «Психология цвета»	2	Опрос и тестирование по разделу «Психология цвета».	Выполнение цветного макияжа.	
Раздел 5. Азбука парфюмерии – 10 часов.							

1	18.04.2023		Опыты с ароматными веществами	2	Погружение в мир духов, эссенций и всевозможных ароматов.	Опыты с ароматными веществами.	
2	25.04.2023		Опыты с ароматными веществами	2	Как различные запахи влияют на настроение человека, оттенки ароматов.	Опыты с ароматными веществами.	
3	02.05.2023		Аттестация учащихся	2	Подготовка к аттестации. Опрос и тестирование по пройденным темам программы. Аттестация.	Практическая работа по итоговой аттестации	Опрос, практическая работа
4	16.05.2023		Мероприятия для ТОУ, посвященные Великой победе «Чтобы помнили...»	2	О женщинах в период ВОВ.		
5	23.05.2023		Опыты с ароматными веществами	2	Как создать собственный уникальный аромат.	Опыты с ароматными веществами.	
6	30.05.2023		Обобщение и закрепление знаний по разделу «Азбука парфюмерии»	2	Опрос и тестирование по разделу «Азбука парфюмерии».	Опыт по созданию собственного аромата.	